



В целях профилактики COVID-19

просим **ОБЯЗАТЕЛЬНО** соблюдать
правила по предотвращению
инфекции для лиц по уходу
за пациентами!

Правильно мыть руки, когда ситуация требует гигиены кожи рук

- ❗ **Перед** выполнением "**чистых**" действий (перед тем как дать лекарство или пищу, перед тем как касаться медицинских приборов, прикрепленных к телу пациента и др.)
- ❗ **После** выполнения "**загрязняющих**" действий (после использования туалета, после смены подгузника, после опорожнения дренажной бутылки, мочеприемника и др.)
- ❗ Выходя из палаты, передвигаясь в местах общего пользования
- ❗ После контакта с поверхностями вокруг другого пациента



Моем руки правильно



1 Ладони



2 Тыльная сторона кисти



3 Между пальцами



4 Рука в руке



5 Большие пальцы



6 Под ногтями

Носим **маску** правильно

- Полностью закрыв рот и нос
- Снимать только во время приёма пищи и чистки зубов
- Воздерживаться от разговоров без масок
- Не трогать руками внешнюю сторону маски
- В случае намокания или загрязнения немедленно поменять маску (ежедневная замена на новую)

Следим за **слюной** и **мокротой**

- Внимательно следить, чтобы слюна и мокрота не попали на окружающие поверхности и на других людей
- Обязательно закрываться салфеткой во время кашля или сплёвывания мокроты
- Использованную салфетку завернуть в другую чистую и выбросить

Соблюдаем **правила социального дистанцирования** и ведения противозидемических мероприятий

- Избегать совместного приёма пищи с родственниками пациента или другими лицами по уходу за пациентами
- Воздерживаться от посещения других палат и корпусов за исключением тех, где находится подопечный пациент
- Соблюдать правила индивидуальной профилактики инфекции, такие как антисептика рук и др., при посещении объектов неоднократного использования

Незамедлительно сообщаем при возникновении **СИМПТОМОВ**

- При ощущении жара в теле следует немедленно измерить температуру
- Если появились симптомы COVID-19, срочно сообщить об этом медсестре

Симптомы COVID-19: повышение температуры, боли в горле, кашель, чихание, озноб, боли в мышцах, тошнота, рвота, диарея и др.

